

INSPIRATIEFLITS



Beste Jan,

We zijn weer vol energie aan de slag met alle mooie plannen voor 2024. En een nieuw jaar brengt ook een stevige dosis frisse moed met zich mee.

Tijdens mijn lezingen en workshops merk ik tegelijkertijd dat dit prille enthousiasme regelmatig door de nodige weerstand onderdrukt wordt vanuit de omgeving.

De vraag '*Hoe ga ik om met weerstand?*' staat dan ook steevast in de huidige top 3 als mensen hun wensen kenbaar maken. Daarom leggen we in deze Inspiratieflits weerstand op het hakblok.

Wat is er eigenlijk zo mooi aan weerstand? Klik op jouw antwoord en ontdek meer! 📌

A. Weerstand is energie. Hart voor de zaak.

B. Even een collega laten ontladen en door.

Voel je weerstand bij het kiezen van een antwoord 🤔? Check hier direct de [<hele video>](#).

Alvast een **sneak peak**:

Weerstand is meestal *niet* wat het lijkt. Het is een richtingaanwijzer voor de werkelijke bron. Hoe kom je hierachter?

1 Erken de weerstand. Je zegt bijvoorbeeld: '*Vanuit jouw situatie kan ik me daar best iets bij voorstellen.*'

2 Hierna leg je de weerstand bloot. '*Neem me eens mee in wat je met name zorgen baart... als je denkt aan die eerste stap.*'

3 Het 'dansen' kan beginnen. Je vraagt door, doorgrond wat er werkelijk aan de hand is en zoekt zo samen gemakkelijker naar een oplossing.

Weerstand is dus eigenlijk Leerstand!

Levendige groeten,
Jan van Setten

P.S. Wil je weten hoe dit voor jou werkt? We hebben **nog één plek** voor de exclusieve *Hoe Krijg Ik Ze Zover Masterclass* op 26 en 27 februari aanstaande. [<Claim je stoel>](#).

P.P.S. Heb je Engelse collega's die je kennis wil laten maken met deze 'natuurwet'? Onze bestseller *Hoe Krijg Ik Ze Zover* is nu ook **in het Engels** verkrijgbaar: '[The Stairway To Commitment](#)'.

Nog één plek!

Masterclass
Hoe Krijg Ik Ze Zover



NIEUW

Hoe Krijg Ik Ze Zover?
vertaald naar het
Engels



Verstuurd naar: jan@janvansetten.nl

Wil je geen verwarrend eenvoudige tips meer ontvangen? We zullen geen weerstand tonen. Je kunt je [hier](#) uitschrijven.